



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 29.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	120	18,08	67	0,7	0	4,8
	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	60	6,54	51	0,4	1,6	2,2
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	100/5	22,94	154	5,7	8,9	9,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	5,95	116	3,2	2,7	18,1
	напиток	685/04	Чай с/с и вафлей	200/35	9,46	167	3,3	2,4	19,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	626	15,58	15,84	68,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 29.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	5,95	116	3,2	2,7	18,1
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,63	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					8,8	302	6,58	4,34	40,46